

Dino Paladini

Fiorentino, classe 61, inizia a 12 anni con il Karate.

A 15 anni già cintura nera primo dan in nazionale Juniores vince l'internazionale Italia/Austria nel combattimento individuale.

A 17 anni inizia la pratica del pugilato riportando lusinghieri successi nei 35 incontri disputati, fino a ottenere la medaglia di bronzo ai campionati italiani assoluti prima serie Elite.

Nel 1988 il passaggio alla kickboxing: campione italiano assoluto dilettanti terza, seconda e prima serie per 3 anni consecutivi di Full contact, terzo classificato ai campionati europei di Kavala in Grecia, sconfitto di misura dal fortissimo russo Maximov, poi campione d'Europa. Dopo la partecipazione ai mondiali dilettanti di Budapest, l'esordio nel professionismo: diventa campione d'Italia sconfiggendo il Triestino Alessandro Gotti per k.o. tecnico alla quarta ripresa e posizionandosi al nono posto in classifica mondiale Wako-Pro.

Attualmente è personal trainer specializzato in sport da combattimento, tra i suoi clienti spiccano anche nomi di personaggi del mondo dello spettacolo, direttore tecnico regionale, Maestro ed esaminatore del settore insegnanti di Full Contact per la Federazione Italiana Kickboxing Muai Thai Savate, sotto il Coni.

Nel settore fitness Dino Paladini è istruttore federale di Aerokickboxing e di Fit-Boxe specializzato nell'utilizzo dei sacchi, allenamenti funzionali, kettlebell training, circuit training, endurance e coreografia al fighting bag . Presenter per la Fit-Boxe alle passate edizioni del Festival del Fitness di Rimini e all'ultima edizione di Firenze, in collaborazione con SAP, 3Boo e Palestra.it.

Attualmente tiene corsi di Kickboxing, Fit-Boxe e Masterclass nelle più prestigiose palestre di Firenze, occupandosi anche di formazione istruttori.