

TOMASO CRISCUOLI

2021 – Lezioni di pilates on line
Lezioni a domicilio
Lezioni private in studio

2020 – Personal trainer, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Lezioni di pilates on line
Lezioni a domicilio
Lezioni private in studio
Lezioni pilates Mat work palestra zodiac

2019 – Lezioni a domicilio
Lezioni pilates Mat work palestra Zodiac
Personal trainer palestra Zodiac, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Centro yoga Schakty

2018 - Lezioni a domicilio
Lezioni pilates Mat work palestra Zodiac
Personal trainer palestra Zodiac, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Lezioni di pilates Mat work Casa del Popolo Impruneta
Centro yoga Schakty
Pilates in Centro Sportivo Africo

2017 - Lezioni a domicilio
Lezioni pilates Mat work palestra Zodiac
Personal trainer palestra Zodiac, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Lezioni di pilates Mat work Casa del Popolo Impruneta
Centro yoga Schakty
Lezioni di pilates in studio al Teatro Comunale
Pilates in Centro Sportivo Africo

2016 - Lezioni a domicilio
Lezioni pilates Mat work palestra Zodiac
Personal trainer palestra Zodiac, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Lezioni di pilates Mat work Casa del Popolo Impruneta
Centro yoga Schakty
Lezioni di pilates in studio al Teatro Comunal
Pilates per anziani palestra Top Club Firenze

2015 - Lezioni a domicilio
Lezioni pilates Mat work palestra Zodiac
Personal trainer palestra Zodiac, allenamento in sospensione TRX, funzionale
Lezioni di pilates Mat work Casa del Popolo Impruneta
Centro yoga Schakty
Pilates per anziani palestra Top Club Firenze

2015 – 2010

2010 - Diploma Romana's Pilates NY

2015 – Attestato allenamento in sospensione TRX

2018 – Diploma in ginnastica funzionale, tecnica del bilanciare, flow

