|  |
| --- |
| Formato europeo per il curriculum vitae |



|  |
| --- |
| Informazioni personali |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nome |  | MATTEOLI DAIANA |
| Indirizzo |  | Via Baruffi, 23 – 50023 Impruneta (FI) |
| Telefono |  | 3493973669 |
| Fax |  |  |
| E-mail |  | daianafitness@email.it |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazionalità |  | Italiana |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data di nascita |  | 19 Gennaio 1970 |

|  |
| --- |
| Esperienza lavorativa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| • Date (da – a) |  | Dal 2004 ad oggi |
| **•** Nome del datore di lavoro |  | Palestra Zodiac  Titolare (dal 2010) |
| **•** Tipo di impiego |  | Coordinatrice ed Insegnante |
| **•** Principali mansioni e responsabilità |  | Coordinatrice tecnico dei corsi di sala fitness / Insegnante di Aerobica, Power Pump, Corpo Libero, Ginnastica Dolce, Stretching, Tonificazione Funzionale, Personal Trainer |
|  |  |  |
| • Date (da – a) |  | Dal 2005 al 2009 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Olympus Club |
| • Tipo di impiego |  | Insegnante |
| • Principali mansioni e responsabilità |  | Corsi di Aerobica, Corpo Libero, Ginnastica Dolce, Stretching, Tonificazione Funzionale, Personal Trainer |
|  |  |  |
| • Date (da – a) |  | Dal 2003 al 2009 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Savasana |
| • Date (da – a) |  | Dal 2005 al 2009 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Hollywood |
| • Date (da – a) |  | Dal 2001 al 2002 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra ZeroUno |
| • Date (da – a) |  | Dal 2000 al 2006 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Jawhara Club |
| • Date (da – a) |  | Dal 1999 al 2003 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Blu Fitness |
| • Date (da – a) |  | Dal 1996 al 2000 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Gym & Tonic |
| • Date (da – a) |  | Dal 1993 al 2000 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Indoor Club |
| • Date (da – a) |  | Dal 1991 al 1994 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Fitness Center |
| • Date (da – a) |  | Dal 1990 al 1991 |
| • Nome del datore di lavoro |  | La Palextra |
| • Date (da – a) |  | Dal 1989 al 1991 |
| • Nome del datore di lavoro |  | Palestra Top Club |
| • Principali mansioni nelle palestre sopra indicate |  | Insegnante di Aerobica, Corpo Libero, Ginnastica Dolce, Stretching, Tonificazione Funzionale |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Istruzione e formazione** |  |  |
|  |  |  |
| • Date (da – a) |  | Marzo 2010 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Palestra Gym & Tonic – istruttore Fallai |
| • Qualifica conseguita |  | Attestato di partecipazione al Corso di 1° livello per Insegnante di Kettlebell |
| • Date (da – a) |  | Gennaio 2008 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Palestra Equipe One – istruttore David Stauffer |
| • Qualifica conseguita |  | Attestato di partecipazione al Corso di “Costruzione coreografica e Tonificazione” |
| • Date (da – a) |  | Aprile 2007 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Centro Studi La Torre (Ravenna) – istruttore David Stauffer |
| • Qualifica conseguita |  | Attestato di partecipazione al Corso di “Cirquit Training” |
| • Date (da – a) |  | Gennaio 2007 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Palestra Equipe One – istruttore David Stauffer |
| • Qualifica conseguita |  | Attestato di partecipazione al Corso di “Step Coreografico e Tonificazione Funzionale” |
| • Date (da – a) |  | Gennaio 2006 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Palestra Equipe One – istruttore David Stauffer |
| • Qualifica conseguita |  | Attestato di partecipazione al Corso di “Step Coreografico e Tonificazione Funzionale” |
| • Date (da – a) |  | 2003 - 2009 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita |  | Attestati di partecipazione a Conventions annuali ( “In Corpore Sano”, “Blue Fitness”, ecc.) |
| • Date (da – a) |  | Novembre 2002 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita |  | Diploma F.I.F. “Istruttore di Power Pump” (esito 29/30) |
| • Date (da – a) |  | Settembre 2002 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita |  | Diploma F.I.F. “Personal Trainer” (esito 29/30) |
| • Date (da – a) |  | Settembre 2002 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita |  | Certificazione B.L.S. (Basic Life Support) (esito100/100) |
| • Date (da – a) |  | Dicembre 2001 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita |  | Diploma F.I.F. “Istruttrice di BodyBuilding e Cardio Fitness” (esito 30/30 con lode) |
| • Date (da – a) |  | Luglio 2001 |
| • Sede e/o Insegnante |  | Federazione Italiana Fitness |
| • Qualifica conseguita  • Date (da – a)  • Sede e/o Insegnante  • Qualifica conseguita  • **Titolo di studio** |  | Diploma F.I.F. “Istruttrice di Aerobica” (esito scritto 30/30, pratica 27/30)  1990  Federazione Italiana Aerobica  Attestato F.I.A. “Insegnante di Aerobica”  Diploma di maturità scientifica presso il liceo “N. Rodolico” (esito 56/60)  Frequenza al primo triennio presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze |

|  |
| --- |
| Capacità e competenze personali  *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Madrelingua** |  | Italiano |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Altre lingua** |  | Inglese |
| • Capacità di lettura |  | elementare |
| **•** Capacità di scrittura |  | elementare |
| **•** Capacità di espressione orale |  | elementare |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patente o patenti |  | Patente tipo “A” e “B” – auto e scooter propri |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Referenze |  | * Zodiac Palestra (Sig. Potito Alessandro – titolare) * FitnessPoint via Caponsacchi (Sig. Calamandrei Alessandro – titolare) |
|  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Allegati |  | [ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ] |

|  |
| --- |
| Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 Giugno 2003 |

Data\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_