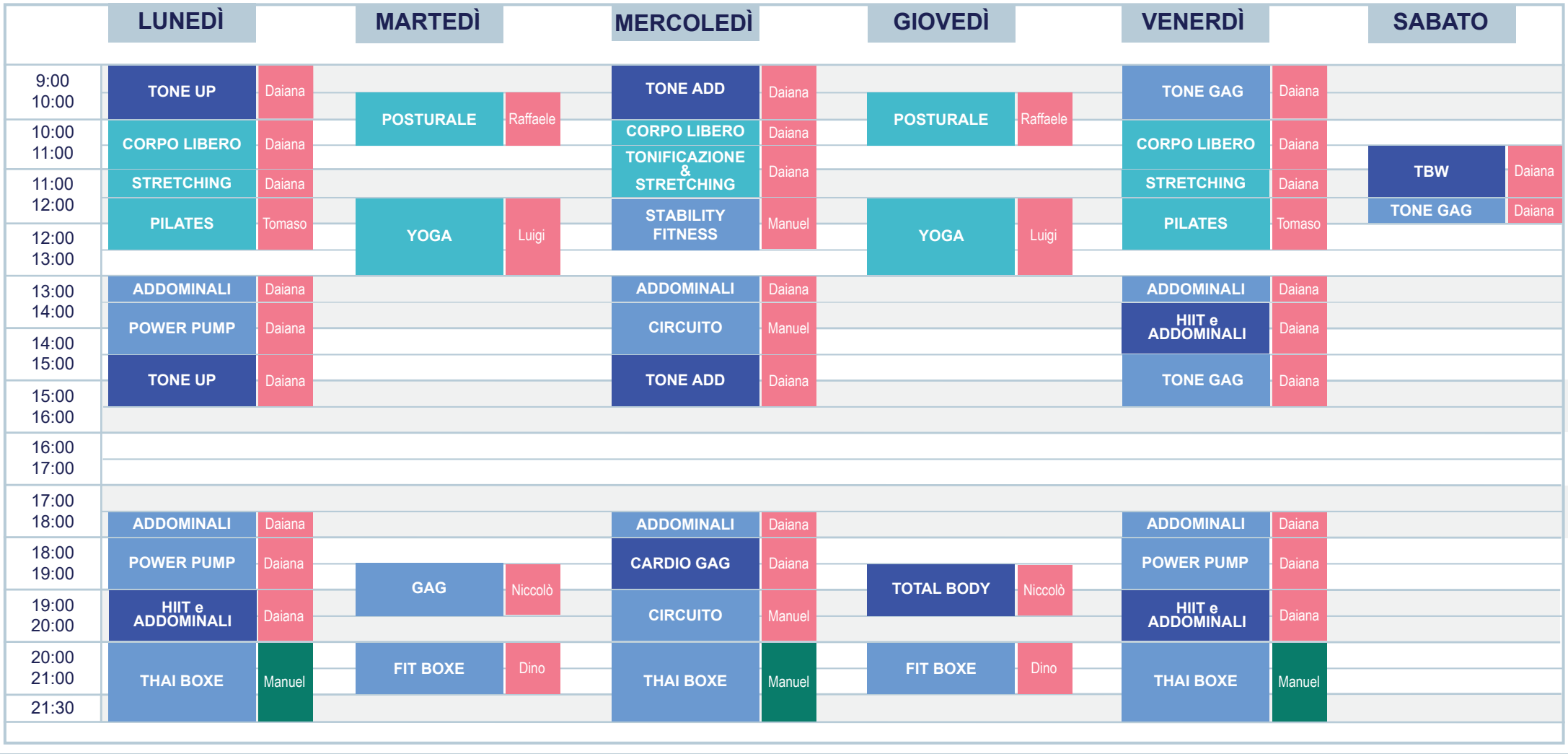
LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
SABATO
9:00
10:00
10:00
11:00
11:00
12:00
12:00
13:00
13:00
14:00
14:00
15:00
15:00
16:00
16:00
17:00
17:00
18:00
18:00
19:00
19:00
20:00
20:00
21:00
21:30
TONE UP
Daiana
CORPO LIBERO
Daiana
STRETCHING
Daiana
PILATES
Tomaso
ADDOMINALI
Daiana
POWER PUMP
Daiana
TONE UP
Daiana
ADDOMINALI
Daiana
POWER PUMP
Daiana
HIIT e ADDOMINALI
Daiana
THAI BOXE
Manuel
POSTURALE
Raffaele
YOGA
Luigi
GAG
Niccolò
FIT BOXE
Dino
TONE ADD
Daiana
CORPO LIBERO
Daiana
TONIFICAZIONE & STRETCHING
Daiana
STABILITY FITNESS
Manuel
ADDOMINALI
Daiana
CIRCUITO
Manuel
TONE ADD
Daiana
ADDOMINALI
Daiana
CARDIO GAG
Daiana
CIRCUITO
Manuel
THAI BOXE
Manuel
POSTURALE
Raffaele
YOGA
Luigi
TOTAL BODY
Niccolò
FIT BOXE
Dino
TONE GAG
Daiana
CORPO LIBERO
Daiana
STRETCHING
Daiana
PILATES
Tomaso
ADDOMINALI
Daiana
HIIT e ADDOMINALI
Daiana
TONE GAG
Daiana
ADDOMINALI
Daiana
POWER PUMP
Daiana
HIIT e ADDOMINALI
Daiana
THAI BOXE
Manuel
TBW
Daiana
TONE GAG
Daiana