

FAZZI RAFFAELE

NATO A FIRENZE IL 29/12/1981

DIPLOMA IN RAGIONERIA CONSEGUITO NELL'ANNO 2001

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE CON VOTO 100/110 NELL'OTTOBRE 2007 PRESSO LA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA DI FIRENZE

HA SVOLTO POI ATTIVITA' LAVORATIVE COME :

ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE, PREPARATORE ATLETICO PER SOCIETA' SPORTIVA FIRENZE OVEST, GIOCATORI DI TENNIS E PERSONAL TRAINER.

NELL'ANNO 2010 HA INIZIATO LA SCUOLA DEL "Metodo Daniele Raggi Con Pancafit" frequentando i livelli partendo da quelli base, avanzati, operatori d'italia , fino a raggiungere il MASTER DI 1 LIVELLO nel 2018.

Dal 2009 collabora facendo con la Palestra ZODIAC di Tavarnuzze (FI) facendo corsi di ginnastica posturale, riprendendo il metodo Meziers, ovvero allungando senza compensi più catene muscolari possibili, cercando di dare elasticità e armonia al corpo.

Dal 2010 svolge attività privata presso il proprio studio in via gordigiani 58 firenze, svolgendo sedute del "Metodo Daniele Raggi con Pancafit"

Crede che l'armonia e il benessere psicofisico passi dall'avere i muscoli elastici , principali responsabili delle patologie articolari del nostro corpo e interconnessi con i vari tessuti adiacenti, come organi e sistema nervoso.