

MANUEL FRANCHINI

ISTRUTTORE SPORTIVO

INFORMAZIONI PERSONALI

NATO IL 29/11/1980
VIA DELLE BANDERUOLE 14
MERCATALE VAL DI PESA 50026
TEL: 348 0864538
MAIL: manuefranchini@yahoo.it

CHI SONO

MI APPASSIONO FIN DA BAMBINO ALLE ARTI MARZIALI, SEGUENDO CORSI DI JUDO, KICK BOXING, BOXE, LOTTA E THIBOXE, QUESTA PASSIONE NON MI HA MAI ABBANDONATO, TANT' E' CHE NE HO FATTO UNA PROFESSIONE.
IN SEGUITO VENGO ATTRATTO DAGLI SPORT ESTREMI ED INIZIO A PRATICARE DOWNHILL, ARRAMPICATA SPORTIVA ED ALPINISMO.
LA MIA INNATA CURIOSITA' MI AIUTA A TROVARE NUOVI STIMOLI ED ESPORARE SEMPRE NUOVI ORIZZONTI.

DIPLOMI E CERTIFICAZIONI

DIPLOMA ALLENATORE THAIBOXE 2009 (FIKCMS)
MASTERCLASS FUNCTIONAL TRAINING/KETTLEBELL 2009 (G.B)
PREPARATORE ATLETICO SPORT DA COMBATTIMENTO 2015 (FIF)
DIPLOMA ISTRUTTORE JOINT MOBILITY/BODY WEIGHT 2016 (FIF)
CERTIFICAZIONE STABILIZZAZIONE E PROPRIOCETTIVITA' 2017 (FIF)
INTENSIVO ACROYOGA/YOGA 2017 (SAMADHI)
DIPLOMA ISTRUTTORE FUNCTIONAL TRAINING 2018 (F.T.S.)
WORKSHOP F.M.O. (4MOVE) 2018
WORKSHOP MUAY-THAI TRAINING 44ORE (M.M.THAILAND) 2018
OPERATORE MASSAGGIO THAI (SIAM THAILAND)

ESPERIENZE

LAVORO DAL 2011 AD OGGI PRESSO LA PALESTRA "ZODIAC PALESTRE" COME ISTRUTTORE DI THAIBOXE, FUNCTIONAL TRAINING, STABILITY FITNESS. PROSEGUO SPECIALIZZANDOMI IN LEZIONI INDIVIDUALI PROPEDEUTICHE AD ALLENAMENTI SPECIFICI DAL 2012 AD OGGI.
DAL 2015 AL 2017 COLLABORO CON LA SCUOLA DI DANZA "OMA" CON LEZIONI PROPEDEUTICHE ALLA STABILITA' E POTENZIAMENTO DELLE BALLERINE.
COLLABORO NELLO STESSO PERIDODO PRESSO LA STESSA SCUOLA CON LEZIONI DI ATTIVITA' MOTORIA PER BAMBINI ISCRITTI AL CORSO DI CIRCO.
DAL 2017 AD OGGI LAVORO PRESSO L'ASSOCIAZIONE "ELIBE" COME ISTRUTTORE PER LA PROPEDEUTICA AL CORSO DI ACROYOGA (STABILIZZAZIONE/POTENZIAMENTO)
COLLABORO PRESSO LA PALESTRA "AREA51 CLIMBING CENTER" CON LEZIONI PRIVATE PROPEDEUTICHE ALLA STABILITA', MOBILITA' E POTENZIAMENTO PER L'ARRAMPICATA SPORTIVA.

