

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 10:00	TONE UP Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE ADD Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE GAG Daiana	
10:00 11:00	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	
11:00 12:00	STRETCHING Daiana		TONIFICAZIONE & STRETCHING Daiana		STRETCHING Daiana	TBW Daiana
12:00 13:00	PILATES Tomaso	YOGA Luigi	STABILITY FITNESS Manuel	YOGA Luigi	PILATES Tomaso	TONE GAG Daiana
13:00 14:00	ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana	
14:00 15:00	POWER PUMP Daiana		CIRCUITO Manuel		CARDIO TRAINING Daiana	Correttivo/Posturale
15:00 16:00	TONE UP Daiana		TONE ADD Daiana		TONE GAG Daiana	Coreografici
16:00 17:00	BODY SCULPT Erica	ZUMBA Niccolò	STEP & SCULPT Daiana	AERODANCE Niccolò	BODY SCULPT Erica	Aerobico/Tonificante
17:00 18:00	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	Tonicanti
18:00 19:00	ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana	
18:00 19:00	POWER PUMP Daiana	AEROTONE GAG Niccolò	CARDIO GAG Daiana	STEP 2 Niccolò	CARDIO TRAINING Daiana	
19:00 20:00	HIIT Daiana	TOTAL BODY Niccolò	CIRCUITO Manuel	TOTAL BODY Niccolò	HIIT Daiana	
20:00 21:00		FIT BOXE Dino		FIT BOXE Dino		
21:30						

**EASY GYM**  
Solo Sala

**TOP FITNESS**  
Sala + Corsi

**ORARI APERTURA PALESTRA**

Lunedì - Venerdì  
7:30 - 21:30

Sabato  
9:00 - 18:00

Domenica  
9:00 - 13:00

**EASY GYM ANNUALE\***  
(Sospensione 30 gg)  
570,00 €

**QUADRIMESTRALE**  
(Sospensione 15 gg)  
290,00 €

**MENSILE**  
85,00 €

**TOP FITNESS ANNUALE\***  
(Sospensione 30 gg)  
670,00 €

**QUADRIMESTRALE**  
(Sospensione 15 gg)  
335,00 €

**MENSILE**  
95,00 €

**INGRESSI**

**INGRESSO GIORNALIERO**  
15,00 €

**ABBONAMENTO**  
12 Ingressi (validità: 90 gg)  
150,00 €

**PERSONAL TRAINER**

**1 SEDUTA**  
35,00 €

**5 SEDUTE**  
140,00 €

**10 SEDUTE**  
250,00 €

**PEDANA VIBRANTE**

**1 SEDUTA**  
25,00 €

**5 SEDUTE**  
100,00 €

\*Gli abbonamenti annuali **TOP FITNESS** e **EASY GYM** possono essere pagati tramite **comode rate** da **60€ mensili per il TOP** & da **50 € mensili per l'EASY**

Inoltre con gli abbonamenti annuali e quadrimestrali avrete in omaggio splendidi Gadget.