	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
9:00 10:00	TONE UP	Daiana	POSTURALE	Raffaele	TONE ADD	Daiana	POSTURALE	Raffaele	TONE GAG	Daiana		
10:00 11:00	CORPO LIBERO	Daiana	CORRETTIVA	Raffaele	CORPO LIBERO	Daiana	CORRETTIVA	Raffaele	CORPO LIBERO	Daiana	TBW	Daiana
11:00 12:00	STRETCHING	Daiana			TONIFICAZIONE & STRETCHING	Daiana			STRETCHING	Daiana	TONE GAG	Daiana
12:00 13:00	PILATES	Tomaso	YOGA	Luigi	STABILITY FITNESS	Manuel	YOGA	Luigi	PILATES	Tomaso		
13:00 14:00	ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana		
	POWER PUMP	Daiana			CIRCUITO	Manuel			CARDIO TRAINING	Daiana		
14:00 15:00	TONE UP	Daiana			TONE ADD	Daiana			TONE GAG	Daiana		
15:00 16:00												
16:00 17:00	BODY SCULPT	Erica	ZUMBA	Niccolò	STEP & SCULPT	Daiana	AERODANCE	Niccolò	BODY SCULPT	Erica		
17:00 18:00	STRETCHING	Daiana	PILATES	Niccolò	STRETCHING	Daiana	PILATES	Niccolò	STRETCHING	Daiana		
	ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana		
18:00 19:00	POWER PUMP	Daiana	AEROTONE	Niccolò	CARDIO GAG	Daiana	STEP 2	Niccolò	CARDIO TRAINING	Daiana		
			GAG	Niccolò								
19:00 20:00	HIIT	Daiana	TOTAL BODY	Niccolò	CIRCUITO	Manuel	TOTAL BODY	Niccolò	HIIT	Daiana		
20:00 21:00	MUAY THAI	Dario	FIT BOXE	Dino	MUAY THAI	Dario	FIT BOXE	Dino	MUAY THAI	Dario		
21:30												