

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 10:00	TONE UP Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE ADD Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE GAG Daiana	
10:00 11:00	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	TBW Daiana
11:00 12:00	STRETCHING Daiana		FLEX & TONE Daiana		STRETCHING Daiana	GAG Daiana
12:00 13:00	PILATES Tomaso	YOGA Luigi	STABILITY FITNESS Manuel	YOGA Luigi	PILATES Tomaso	
13:00 14:00	ADDOMINALI Daiana	ADDOMINALI Davide	ADDOMINALI Daiana	ADDOMINALI Davide	ADDOMINALI Daiana	
14:00 15:00	POWER PUMP Daiana	FUNCTIONAL HIIT Davide	CIRCUIT TRAINING Manuel	FUNCTIONAL HIIT Davide	CARDIO TRAINING Daiana	Correttivo/Posturale
15:00 16:00	TONE UP Daiana		TONE ADD Daiana		TONE GAG Daiana	Coreografici
16:00 17:00	BODY SCULPT Erica	ZUMBA Niccolò	BODY SCULPT Daiana	AERODANCE Niccolò	BODY SCULPT Erica	Aerobico/Tonificante
17:00 18:00	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	Tonicanti
18:00 19:00	ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana	
18:00 19:00	POWER PUMP Daiana	STEP 1 Niccolò	CARDIO GAG Daiana	STEP 2 Niccolò	CARDIO TRAINING Daiana	EASY GYM Solo Sala
19:00 20:00	CARDIO HIIT Daiana	TOTAL BODY Niccolò	CIRCUIT TRAINING Manuel	TOTAL BODY Niccolò	CARDIO HIIT Daiana	TOP FITNESS Sala + Corsi
20:00 21:00	MUAY THAI Dario	FIT BOXE Manuel	MUAY THAI Dario	FIT BOXE Dino	MUAY THAI Dario	
21:30						

EASY GYM

ANNUALE*

(Sospensione 30 gg)
590,00 €

QUADRIMESTRALE

(Sospensione 15 gg)
300,00 €

MENSILE

90,00 €

TOP FITNESS

ANNUALE*

(Sospensione 30 gg)
690,00 €

QUADRIMESTRALE

(Sospensione 15 gg)
350,00 €

MENSILE

100,00 €

INGRESSI

INGRESSO
GIORNALIERO
15,00 €

ABBONAMENTO
12 Ingressi (validità: 90 gg)
150,00 €

PERSONAL TRAINER

1 SEDUTA
35,00 €

5 SEDUTE
140,00 €

10 SEDUTE
250,00 €

PEDANA VIBRANTE

1 SEDUTA
25,00 €

5 SEDUTE
100,00 €

ORARI APERTURA PALESTRA

Lunedì - Venerdì
7:30 - 21:30

Sabato
9:00 - 18:00

Domenica
9:00 - 13:00

*Gli abbonamenti annuali TOP FITNESS e EASY GYM possono essere pagati tramite comode rate
••••• da 60€ mensili per il TOP & da 50 € mensili per l'EASY •••••

Inoltre con gli abbonamenti annuali e quadrimestrali avrete in omaggio splendidi Gadget.