

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00						
9:30	TONE UP Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE ADD Daiana	POSTURALE Raffaele	TONE GAG Daiana	
10:00						
10:30	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	CORRETTIVA Raffaele	CORPO LIBERO Daiana	
11:00						TBW & ADDOMINALI Daiana
11:30	STRETCHING Daiana		FLEX & TONE Daiana		STRETCHING Daiana	
12:00	PILATES Tomaso	YOGA Loretta	STABILITY FITNESS Manuel	YOGA Loretta	PILATES Tomaso	
12:30						
13:00						
13:30	ADDOMINALI Daiana	ADDOMINALI Davide	ADDOMINALI Daiana	ADDOMINALI Davide	ADDOMINALI Daiana	
14:00	POWER PUMP Daiana	FUNCTIONAL HIIT Davide	CIRCUIT TRAINING Manuel	FUNCTIONAL HIIT Davide	CARDIO TRAINING Daiana	Correttivo/Posturale
14:30						Coreografici
15:00	TONE UP Daiana		TONE ADD Daiana		TONE GAG Daiana	Aerobico/Tonificante
15:30						Tonicanti
16:00						
16:30	BODY SCULPT Alessio	ZUMBA Niccolò	BODY SCULPT Daiana	AERODANCE Niccolò	BODY SCULPT Alessio	
17:00	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	PILATES Niccolò	STRETCHING Daiana	
17:30	ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana		ADDOMINALI Daiana	
18:00						
18:30	POWER PUMP Daiana	STEP 1 Niccolò	CARDIO GAG Daiana	STEP 2 Niccolò	CARDIO TRAINING Daiana	
19:00						
19:30	CARDIO HIIT Daiana	TOTAL BODY Niccolò	CIRCUIT TRAINING Manuel	TOTAL BODY Niccolò	CARDIO HIIT Daiana	
20:00						
20:30	MUAY THAI Dario	FIT BOXE Manuel	MUAY THAI Dario	FIT BOXE Dino	MUAY THAI Dario	
21:00						
21:30						

Correttivo/Posturale

Coreografici

Aerobico/Tonificante

Tonicanti

**EASY GYM**  
Solo Sala

**TOP FITNESS**  
Sala + Corsi

**EASY GYM**

**ANNUALE\***  
(Sospensione 30 gg)  
590,00 €

**QUADRIMESTRALE**  
(Sospensione 15 gg)  
300,00 €

**MENSILE**  
90,00 €

**TOP FITNESS**

**ANNUALE\***  
(Sospensione 30 gg)  
690,00 €

**QUADRIMESTRALE**  
(Sospensione 15 gg)  
350,00 €

**MENSILE**  
100,00 €

**INGRESSI**

**INGRESSO GIORNALIERO**  
15,00 €

**ABBONAMENTO**  
12 Ingressi (validità: 90 gg)  
150,00 €

**PERSONAL TRAINER**

**1 SEDUTA**  
35,00 €

**5 SEDUTE**  
140,00 €

**10 SEDUTE**  
250,00 €

**PEDANA VIBRANTE**

**1 SEDUTA**  
25,00 €

**5 SEDUTE**  
100,00 €

**ORARI APERTURA PALESTRA**

Lunedì - Venerdì  
7:30 - 21:30

Sabato  
9:00 - 18:00

Domenica  
9:00 - 13:00

\*Gli abbonamenti annuali **TOP FITNESS** e **EASY GYM** possono essere pagati tramite **comode rate** da 60€ mensili per il TOP & da 50 € mensili per l'EASY

Inoltre con gli abbonamenti annuali e quadrimestrali avrete in omaggio splendidi Gadget.