

		LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
9:00													
10:00	9:30	TONE UP	Daiana	POSTURALE	Raffaele	TONE ADD	Daiana	POSTURALE	Raffaele	TONE GAG	Daiana	DIFESA PERSONALE	Giovanni
11:00	10:30	CORPO LIBERO	Daiana	CORRETTIVA	Raffaele	CORPO LIBERO	Daiana	CORRETTIVA	Raffaele	CORPO LIBERO	Daiana		
12:00	11:30	STRETCHING	Daiana			FLEX & TONE	Daiana			STRETCHING	Daiana	STEP & SCULPT	Daiana
13:00	12:30	PILATES	Tomaso	YOGA	Loretta	STABILITY FITNESS	Carlotta	YOGA	Loretta	PILATES	Tomaso		
14:00	13:30	ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana		
15:00	14:30	POWER PUMP	Daiana	CIRCUITO FUNZIONALE	Alessio	CIRCUIT TRAINING	Alessio	CIRCUITO FUNZIONALE	Cristian	CARDIO TRAINING	Daiana	Correttivo/Posturale	
16:00	15:30	TONE UP	Daiana			TONE ADD	Daiana			TONE GAG	Daiana	Coreografici	
17:00	16:30	BODY SCULPT	Alessio	ZUMBA	Niccolò	BODY SCULPT	Daiana	AERODANCE	Niccolò	BODY SCULPT	Alessio	Aerobico/Tonificante	
18:00	17:30	STRETCHING	Daiana	PILATES	Niccolò	STRETCHING	Daiana	PILATES	Niccolò	STRETCHING	Daiana	Tonificanti	
19:00	18:30	ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana			ADDOMINALI	Daiana		
20:00	19:30	POWER PUMP	Daiana	STEP 1	Niccolò	CARDIO GAG	Daiana	STEP 2	Niccolò	CARDIO TRAINING	Daiana	EASY GYM Solo Sala	
21:00	20:30	CARDIO HIIT	Daiana	TOTAL BODY	Niccolò	CIRCUIT TRAINING	Cristian	TOTAL BODY	Niccolò	CARDIO HIIT	Daiana	TOP FITNESS Sala + Corsi	
21:30		MUAY THAI	Dario			MUAY THAI	Dario	MUAY THAI	Dario				

EASY GYM ANNUALE* (Sospensione 30 gg) 590,00 € QUADRIMESTRALE (Sospensione 15 gg) 300,00 € MENSILE 90,00 €	TOP FITNESS ANNUALE* (Sospensione 30 gg) 690,00 € QUADRIMESTRALE (Sospensione 15 gg) 350,00 € MENSILE 100,00 €	INGRESSI INGRESSO GIORNALIERO 15,00 € ABBONAMENTO 12 Ingressi (validità: 90 gg) 150,00 €	PERSONAL TRAINER 1 SEDUTA 40,00 € 5 SEDUTE 175,00 € 10 SEDUTE 300,00 €	PEDANA VIBRANTE 1 SEDUTA 30,00 € 5 SEDUTE 120,00 €
---	---	---	--	---

*Gli abbonamenti annuali **TOP FITNESS** e **EASY GYM** possono essere pagati tramite **comode rate**
 da **60€ mensili per il TOP** & da **50 € mensili per l'EASY**
 Inoltre con gli abbonamenti annuali e quadrimestrali avrete in omaggio splendidi Gadget.

ORARI APERTURA PALESTRA

Lunedì - Venerdì
7:30 - 21:30

Sabato
9:00 - 18:00

Domenica
9:00 - 13:00