



LORETTA PECCHIOLI

3394976994 055/2301073
lorettapecchioli26@gmail.com

Nata il 26/11/1970 a Viareggio
Residente in : via Poggio
Ugolino 14/a
50023 Impruneta (FI)

INSEGNANTE YOGA INTEGRALE ANUKALANA

— CERTIFICATA I E II LIVELLO PER TOTALI 550 ORE
PRESSO LA SCUOLA SAMADHI DI FIRENZE CON IL MAESTRO
JACOPO CECCARELLI.

—FORMAZIONE CONTINUA ATTRAVERSO WORKSHOP E
SEMINARI DI APPROFONDIMENTO : LA RITRAZIONE NELLA
MEDITAZIONE; NATANA YOGA...QUANDO LA DANZA
CONTEMPORANEA E LO YOGA S'INCONTRANO;I CHAKRA CENTRI DI
ENERGIA.

—STUDIO DELL'ASTHANGA VINYASA YOGA I SERIE CON
ALESSANDRO CIAURRI

—STUDIO DELLA DANZA CLASSICA, DELLA DANZA
JAZZ CON SABINA CESARONI,DELLA DANZA MODERNA PRESSO
OPUS BALLET CON AURELIE MONNIER, DELLA SALSA PORTORICANA
E CUBANA PRESSO ALMASABROSA.

*“LA PASSIONE PER LO STUDIO DEL MOVIMENTO DEL CORPO, CHE
HA PER ME COME MASSIMA ESPRESSIONE LA DANZA IN OGNI SUA
FORMA, MI HA PORTATO A SPERIMENTARE INTEGRANDO CIO CHE
HO IMPARATO IN TANTI ANNI DI VITA.SONO APPRODATA ALLO YOGA
IN UN MOMENTO PSICO -FISICO PARTICOLARE ED HO RITROVATO
ATTRAVERSO QUESTA PRATICA UN BENESSERE SENZA EGUALI,
L'EQUILIBRIO CORPO /MENTE!LO STUDIO DELL'ASTHANGA VINYASA
MI HA APERTO LA STRADA MA È CON ANUKALANA CHE È AVVENUTO
IL CAMBIAMENTO!”*