

ORARIO CORSI DAL 24 AGOSTO AL 28 AGOSTO 2026

orario	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
09.00										
09:30										
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
13:30										
13:00	ADDOMINALI	30'			ADDOMINALI	30'			ADDOMINALI	30'
13:30	POWER PUMP	60'			HIIT	60'			CARDIO TRAINING	60'
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30	ADDOMINALI	30'			ADDOMINALI	30'			ADDOMINALI	30'
18:00	POWER PUMP	60'			CARDIO TRAINING	60'			HIIT	60'
18:30										
19.00										
19.30										
20.00										

Tutti i corsi verranno svolti da DAIANA